

CORSO TRIENNALE DI COUNSELLING SISTEMICO-NARRATIVO 2018/2021 - 25^a edizione

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO TRIENNALE DI COUNSELLING SISTEMICO-NARRATIVO

- **Alle persone che vogliono acquisire il titolo di counsellor**

Il counselling è una professione intellettuale ai sensi della Legge 14 gennaio 2013, n. 4 (Disposizioni in materia di professioni non organizzate). AssoCounseling – associazione di categoria a cui Change fa riferimento – definisce i requisiti dell'iter formativo del counsellor (training standard) in accordo con la *European Association for Counselling* (EAC) e *FederCounseling* (dalle 650 alle 700 ore di formazione sviluppate in un percorso triennale).

Per essere ammessi al corso è necessario essere in possesso di diploma quinquennale di scuola secondaria di secondo grado e avere compiuto 23 anni.

Il corso triennale di counselling sistemico-narrativo dell'istituto CHANGE – una delle prime scuole di counselling fondate in Italia - risponde ai requisiti richiesti dalle associazioni di categoria italiane e **prepara i counsellor ad operare in diversi contesti (scuola, sanità, servizi sociali, azienda) e nella professione privata.**

- **Ai professionisti della relazione di aiuto (medici, infermieri, insegnanti, educatori, assistenti sociali, ecc.) e ad altri professionisti che vogliono acquisire abilità comunicative-relazionali e competenze di conduzione del colloquio di grado molto elevato, da utilizzare nell'esercizio della propria professione**

Il primo anno del corso consente di **acquisire uno sguardo sistemico** che permette di cogliere la complessità delle relazioni e aiuta a collocarsi in modo appropriato nei diversi contesti comunicativi. Il percorso porta all'acquisizione delle competenze di base della comunicazione sistemico-narrativa - utili nell'esercizio di tutte le professioni.

La frequenza dell'intero corso triennale permette di proseguire il percorso formativo, e di **acquisire tecniche di conduzione del colloquio professionale e abilità comunicative e relazionali di grado molto elevato**, completandole e potenziandole grazie allo sviluppo e all'ampiamiento della teoria sistemica, al lavoro su di sé e alle esercitazioni pratiche di conduzione del colloquio.

Il corso triennale di counselling sistemico-narrativo proposto da CHANGE è strutturato in modo da rispondere alle esigenze di chi desidera intraprendere un **arricchente percorso di crescita personale**. Il corso, che prevede al suo interno un **percorso di conoscenza di sé ed esperienze di scrittura e di narrazione autobiografica**, rappresenta infatti una significativa esperienza formativa, che consente di acquisire **un modo nuovo di guardare alle relazioni**, e offre strumenti per gestire la comunicazione in modo più consapevole all'interno del proprio contesto familiare, amicale o lavorativo



LA FORMAZIONE AL COUNSELLING SISTEMICO-NARRATIVO

Il metodo del counselling sistemico è stato **elaborato e diffuso in Italia dall'Istituto CHANGE a partire dal 1985**, e applicato in ambito sanitario, educativo, scolastico, sociale, oltre che nella formazione professionale dei counsellor.

L'intervento di counselling proposto dall'Istituto CHANGE ha alla sua radice la **teoria sistemica** integrata con il **modello narrativo**. A questi due elementi fondanti si intrecciano discipline quali **l'antropologia, la filosofia, la pedagogia, la psicologia, la sociologia, la retorica**, che contribuiscono a formare il tessuto teorico del nostro metodo.

L'orientamento sistemico-narrativo su cui si basa il metodo della nostra scuola permette al counsellor di intervenire tenendo conto del sistema familiare e/o lavorativo in cui il cliente è inserito e dei punti di forza e di fragilità che lo caratterizzano.

L'attenzione alle strutture narrative permette di sviluppare la capacità di ascolto di sé e dell'altro, di co-costruire narrazioni condivise e di gestire con efficacia colloqui e riunioni.

La nostra esperienza ci porta ad affermare che questo tipo di approccio si rivela molto adatto per aiutare le persone a **fronteggiare le normali situazioni di difficoltà che caratterizzano le fasi della vita** e per facilitare la ricerca di nuovi equilibri. Si rivela inoltre particolarmente utile nel caso di interventi in ambito sociale, scolastico, sanitario, aziendale, privato e in tutte le situazioni in cui le persone avvertono l'esigenza di un **affiancamento competente per orientarsi in situazioni nuove e complesse, individuare le risorse disponibili, valutare le soluzioni possibili, prendere decisioni**.

Il metodo di formazione che CHANGE utilizza permette al counsellor di mantenere la massima differenziazione fra la propria modalità di intervento e gli interventi di tipo psicologico o psicoterapeutico, e di facilitare l'integrazione fra i diversi interventi di aiuto disponibili sul territorio.

L'Istituto CHANGE aderisce ad AssoCounseling, una delle più importanti associazioni di categoria italiane, ed è una delle scuole fondatrici di ASCo, la prima associazione nazionale di scuole di counselling.

GLI OBIETTIVI FORMATIVI

Il percorso formativo si sviluppa intorno a **tre obiettivi formativi** che stanno alla base della formazione al counselling sistemico-narrativo:

- **L'acquisizione di una logica di tipo sistemico**, che dia al corsista la capacità di vedere la complessità delle relazioni, di tenere conto dei sistemi di cui fa parte il cliente, di individuarne le regole espresse e quelle non espresse, di tenere conto degli effetti delle comunicazioni nella circolarità delle relazioni.
- **L'approfondimento della conoscenza di sé**, attraverso strumenti quali l'autobiografia, la narrazione di sé, la supervisione.
- **L'acquisizione di tecniche di conduzione dei colloqui in ottica sistemico-narrativa**, che consentono al counsellor di intervenire in ambiti diversi (counselling sanitario, scolastico, educativo, sociale, aziendale, sportivo, informativo, privato, ecc.) e nei diversi cicli di vita (adolescenza, genitorialità, relazione di coppia ecc.) rispettando gli equilibri esistenti e facilitando la ricerca dei cambiamenti possibili.

LA METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica di CHANGE è coerente con il modello sistemico–narrativo e unisce alla **rigorosa attenzione agli aspetti teorici il costante coinvolgimento dei discenti** attraverso la valorizzazione delle loro esperienze e la condivisione delle loro conoscenze, riflessioni e risorse in ognuna delle attività formative proposte.

L'apprendimento delle modalità di conduzione del colloquio avviene in modo attivo ed esperienziale attraverso **colloqui simulati condotti da ciascun corsista** all'interno di contesti laboratoriali supervisionati. Il percorso di conoscenza di sé si sviluppa in aula attraverso **esperienze di tipo narrativo-riflessivo, basate su narrazioni autobiografiche, esercizi di scrittura ed altre attività espressive** finalizzate ad attivare e condividere riflessioni sulle proprie premesse, pregiudizi, rappresentazioni, valori, esperienze.

IL CORSO TRIENNALE

Il **corso di counselling sistemico-narrativo** – di durata triennale - prevede complessivamente **700 ore**, di cui:

- **378** ore di lezioni teorico-pratiche
- **72** ore di laboratori di colloquio supervisionati
- **100** ore di percorso di conoscenza di sé
- **150** ore di esperienze pratiche supervisionate (tirocinio).

Le lezioni iniziano nel mese di settembre e prevedono un impegno di un fine settimana al mese: il venerdì pomeriggio (14.00-19.00) e l'intera giornata del sabato (9.00-13.00 e 14.00-18.00).

Il corso di triennale di counselling sistemico-narrativo dell'Istituto CHANGE è riconosciuto dall'associazione ASSOCOUNSELING (<http://www.assocounseling.it>).

Il Diploma di Counsellor Sistemico-Narrativo rilasciato da CHANGE permette l'iscrizione presso il Registro Italiano dei Counsellor gestito dall'Associazione AssoCounseling, o presso altri registri di associazioni nazionali.

LA STRUTTURA DEL CORSO

Ogni anno è dedicato ad alcuni temi chiave della comunicazione, della narrazione, della sistemica e del counselling. Ampi spazi sono riservati alla crescita personale e alla riflessione su di sé.

Primo anno

- Le basi del pensiero sistemico: principi generali
- Strumenti di comunicazione e di counselling sistemico-narrativo: basi teorico-pratiche ed elementi di tecniche di gestione del colloquio
- Strumenti di intervento nei sistemi e nei gruppi
- Autobiografia, conoscenza di sé e approccio narrativo

Secondo anno

- Storia e significato dell'approccio sistemico: dalla teoria dei sistemi al pensiero di Gregory Bateson al counselling sistemico-narrativo
- Tecniche di conduzione del colloquio di counselling sistemico-narrativo
- La comunicazione e il counselling nei diversi cicli di vita
- Autobiografia, conoscenza di sé e approccio narrativo
- Laboratori di colloquio (esperienze supervisionate di conduzione di colloquio)

Terzo anno

- Visione sistemica e narrativa come strumenti dell'intervento di counselling
 - Tecniche avanzate di comunicazione e di counselling sistemico-narrativo
 - Il counsellor come professionista: principi etici
 - Il counsellor come professionista: contesti di pratica professionale
 - Autobiografia, conoscenza di sé e approccio narrativo
 - Conoscenza della propria storia familiare attraverso il genogramma personale in piccoli gruppi
 - Laboratori di colloquio (esperienze supervisionate di conduzione di colloquio)
 - *Esperienze pratiche supervisionate (tirocinio)*
- All'inizio del terzo anno ogni corsista potrà valutare se intraprendere il percorso di tirocinio supervisionato che lo porterà ad acquisire il titolo di **Counsellor a orientamento sistemico-narrativo** o se completare il percorso triennale (*senza* effettuare le 150 ore di tirocinio e la relativa supervisione) acquisendo l'Attestato di **Abilità di Counselling Sistemico-Narrativo e di Gestione del Colloquio Professionale**

ACCOMPAGNAMENTO DEI CORSISTI

CHANGE offre ai propri corsisti l'affiancamento continuo di docenti-supervisor che li accompagnano nel percorso di apprendimento teorico, nei lavori di autovalutazione e valutazione, nella supervisione dei colloqui, nello sviluppo delle competenze professionali, nella redazione delle prove finali, fino alla preparazione per l'esame di ammissione alle associazioni di categoria.

APPROFONDIMENTI DIDATTICI

Ogni anno CHANGE organizza convegni/seminari, anche aperti al pubblico, centrati su tematiche inerenti la comunicazione, la sistemica e il counselling; la partecipazione a questi eventi è parte integrante del percorso annuale proposto ai corsisti.

CHANGE è anche una casa editrice: testi e pubblicazioni dei docenti e dei nostri collaboratori possono essere acquistati in sede oppure on line attraverso il sito www.counselling.it (Edizioni CHANGE).

MODALITÀ DI FREQUENZA E DI VALUTAZIONE DEL CORSO

E' richiesta la frequenza per l'intero monte ore previsto dal corso; eventuali recuperi di ore vanno concordati con i docenti-supervisor.

E' previsto un sistema di valutazione e di autovalutazione del percorso formativo sia in itinere che alla fine di ciascun anno di corso attraverso la redazione e la condivisioni di elaborati scritti e prove pratiche di colloquio.

COSTI E ATTESTATI

Questo il costo *complessivo* del corso diviso nei tre anni:

- **Primo anno** di corso € 1900
Al termine del primo anno verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
- **Secondo anno** di corso € 2350
- **Terzo anno** di corso:
percorso per il conseguimento dell'attestato di **Abilità di Counselling Sistemico-Narrativo e di Gestione del Colloquio Professionale** (550 ore) - € 2450
oppure
- percorso per il conseguimento del **Diploma di Counsellor a Orientamento Sistemico-Narrativo** (700 ore) € 2950

I costi indicati possono essere pagati in tre rate annuali.

Costi aggiuntivi:

Libri di testo – il costo dei libri di testo indicati è a carico dei discenti.

Eventuale percorso personale individuale - I corsisti *possono*, in aggiunta al percorso formativo proposto, intraprendere un percorso personale che prevede una serie di incontri di counselling individuali (di norma massimo cinque). Gli incontri, che hanno anche finalità didattiche, sono affidati ai counsellor docenti dell'Istituto Change e hanno un costo concordato e calmierato.

Eventuali spese alberghiere – nel caso vengano proposti eventuali seminari residenziali (massimo due giornate), le spese alberghiere sono a carico del corsista.

Specifichiamo che **non sono** soggetti a costi aggiuntivi:

- gli incontri di tutoraggio e supervisione previsti nel corso dei tre anni
- gli esami di fine anno e l'esame finale.
- la predisposizione della documentazione necessaria per iscriversi agli elenchi e registri di counsellor e per sostenere l'esame presso il Registro Italiano dei Counsellor gestito dalla Associazione AssoCounseling, o presso altri registri di associazioni riconosciute.



COMITATO DIDATTICO

Responsabile del corso: dott. Mauro Doglio

Docenti:

Mauro Doglio, laureato in filosofia, trainer e supervisor counsellor iscritto ad Assocounselling (ISCR. REG-A1257-2013), presidente della Cooperativa CHANGE e direttore responsabile del corso

Silvana Quadrino, psicologa, psicoterapeuta, fondatrice dell'Istituto CHANGE, trainer e supervisor counsellor iscritta ad Assocounselling (A1266-2013), www.silvanaquadrino.it

Giorgio Bert, medico, fondatore dell'Istituto CHANGE

Manuela Olia, laureata in scienze politiche, fondatrice dell'Istituto CHANGE, trainer e supervisor counsellor iscritta ad Assocounselling (ISCR. REG-A1, 54-2013)

Milena Sorrenti, laureata in filosofia, educatrice, responsabile della progettazione didattica del corso, trainer e supervisor counsellor iscritta ad Assocounselling (ISCR. REG-A1236-2013),

Roberta Ravizza, educatrice, trainer e supervisor counsellor iscritta ad Assocounselling (ISCR. REG-A1237-2013)

Monica Forno, laureata in servizio sociale, trainer e supervisor counsellor iscritta ad Assocounselling (ISCR. REG-A1274-2013)

I docenti sono affiancati da professionisti e specialisti nel campo delle scienze umane, della medicina, della comunicazione, della scienza per la realizzazione di seminari di approfondimento e di giornate di studio a tema.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per ricevere maggiori informazioni

Segreteria CHANGE tel. 011 6680706 mail: change@counselling.it

L'iscrizione al corso è subordinata a un colloquio conoscitivo preliminare

Gli interessati possono richiedere un appuntamento contattando:

Mauro Doglio 3355418881 maurod1960@gmail.com

Milena Sorrenti 3478833958 milenasorrenti.change@gmail.com

Il calendario delle lezioni del primo anno sarà disponibile per gli iscritti a partire da giugno, momento in cui verranno richieste le conferme dell'iscrizione e il versamento di una caparra confermativa pari a 100 euro da versare nei seguenti modi:

- c/c postale n. 89013866 intestato a ISTITUTO CHANGE s.c.s. onlus
- bonifico bancario su IBAN IT67D0103030360000000308092
- in contanti o con assegno presso la segreteria dell'Istituto CHANGE.