

Il Counselling Sanitario in Sardegna Una proposta formativa per il 2016

Cagliari, 2 dicembre 2016 Ore 9 -17

Che cosa è il counselling motivazionale?

Le basi teoriche, le modalità di intervento e le tecniche del counselling sistemico nelle diverse situazioni in cui è necessario agire sulla motivazione del paziente

La giornata formativa ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le competenze e le abilità tecniche necessarie per condurre in modo più consapevole le diverse fasi dell'intervento motivazionale, di evitare la conflittualità improduttiva e di promuovere modificazioni dello stile di vita condivise e sostenibili sia dal paziente che dalla sua famiglia.

Ore 9

Perchè l'informazione non basta a motivare il paziente?

Limiti e rischi dell'informazione e della comunicazione di rischio negli interventi di motivazione al cambiamento.

Ore 10-12

La differenza fra comunicazioni comprensibili e comunicazioni motivanti.

Cosa favorisce e cosa ostacola la trasformazione delle indicazioni del professionista in comportamenti del paziente.

Ore 12

Una reazione avversa: lo strano fenomeno della reattanza

Ore 14

Le fasi del cambiamento: stadi motivazionali e interventi di facilitazione della modificazione di stili di vita

Ore 15,30-17

Le risorse del paziente, le risorse della famiglia: come impostare un colloquio motivazionale con il paziente e i famigliari per la ricerca e la valorizzazione delle risorse individuali e del sistema famiglia

Docente: Silvana Quadrino

Iscrizioni sul sito www.counselling.it

Quota di iscrizione

€ 140 comprensivi dell' ebook "Narrazione e cura: la medicina narrativa, in pratica" che approfondisce i temi presentati nella giornata formativa e consente l'acquisizione di 10 crediti ECM come FAD per tutte le professioni sanitarie (valore € 47,58)

Per la sola giornata formativa (senza accesso all'ebook e ai crediti ECM) € 100

Per l'iscrizione di gruppi (superiori alle 5 persone) € 120 per ogni partecipante (comprensivi di ebook e crediti ECM)

Per iscrizioni di gruppo contattare la segreteria didattica: change.segreteriacorsi@counselling.it

Segreteria Organizzativa: **SP srl** Referente: Carla Forresu

Tel. 0709533241, Fax. 0703837405 Email: segreteria.ecm@selper.it